



# Справляйтесь с целиакией уверенно

Узнайте больше о целиакии и преимуществах  
ранней и точной диагностики





Если вы читаете эту брошюру, возможно, у вас есть вопросы касаясь такого заболевания, как целиакия. Быть может, вы обеспокоены, что оно есть у вас или у ваших родственников, и вы слышали, что это заболевание наследственное. Возможно, вы испытываете боль в кишечнике, диарею, вздутие живота или другие необычные симптомы. Или, возможно, вам был неверно поставлен диагноз "синдром раздраженного кишечника" (СРК).

Вне зависимости от вашей ситуации, наша цель - помочь вам получить правильный диагноз в кратчайшие сроки. Мы хотим распространить информацию и поделиться как можно большим количеством знаний о простых и точных методах анализа крови с вами, пациентскими организациями, медицинскими работниками и лабораториями. Чем больше мы все будем знать о целиакии, тем лучше мы научимся справляться с ней.

Поражает 1 из 100 человек в мире<sup>1</sup>

Примерно 1% населения земного шара страдает целиакией.<sup>1</sup> В Европе это составляет в общей сложности 7,5 миллионов случаев из общей численности населения в 750 миллионов человек.<sup>2</sup> Таким образом, даже если у вас обнаружено данное заболевание, вы, безусловно, не одиноки, и существует большое количество пациентских организаций, готовых оказать поддержку.

Около 75% случаев целиакии остаются недиагностированными<sup>2</sup>

Несмотря на то, что целиакия настолько распространена, 75% всех случаев заболевания остаются недиагностированными.<sup>3</sup> Это во многом объясняется "иллюзорным" характером этого аутоиммунного заболевания, которое может проявляться в любом возрасте, зачастую с неясной и размытой симптоматикой.<sup>3,4</sup> Это означает, что сотни тысяч (и даже миллионы) пациентов в Великобритании, Европе и других странах мира могут и не подозревать о наличии у них этого заболевания.

От появления симптомов до постановки диагноза может пройти до 13 лет<sup>4,5</sup>

Исследования показывают, что с момента появления симптомов до постановки диагноза проходит в среднем 10–13 лет. Будучи недиагностированным, это заболевание может серьезно снижать качество жизни.<sup>5,6</sup>

**Примечание:** Ссылки на литературу приведены по главам на страницах 22-23.

## Давайте начнем с основ

Целиакия – распространенное **аутоиммунное заболевание**, которое может развиваться в любом возрасте и вызывается употреблением глютена<sup>1</sup> - собирательного термина для группы белков, содержащихся в пшенице и некоторых других злаках.<sup>2</sup> При целиакии глютен заставляет вашу иммунную систему атаковать ткани организма, что приводит к повреждению кишечника.<sup>1</sup>

### Частые признаки и симптомы целиакии

Многие люди, страдающие целиакией, не подозревают о наличии у них этого заболевания, поскольку не испытывают "классических" симптомов, таких как диарея, запоры, боли в животе, вздутие или потеря веса.<sup>1,5</sup> Это связано с тем, что целиакия может поражать различные системы органов, а не только кишечник. На самом деле, около 50% людей с целиакией имеют симптомы, не связанные с ЖКТ.<sup>1</sup> Люди могут замечать неоднозначные кишечные симптомы, но стараются не обращать на них внимания и жить дальше. К сожалению, со временем такой пассивный подход может привести к серьезным осложнениям, которые уже будет невозможно игнорировать. К ним относятся недостаточное питание, хрупкость костей (остеопороз), расстройства нервной системы, субфертильность или бесплодие, язвы желудка и тонкого кишечника. В долгосрочной перспективе они могут даже привести к развитию различных видов рака кишечника или лимфомы.<sup>4</sup>

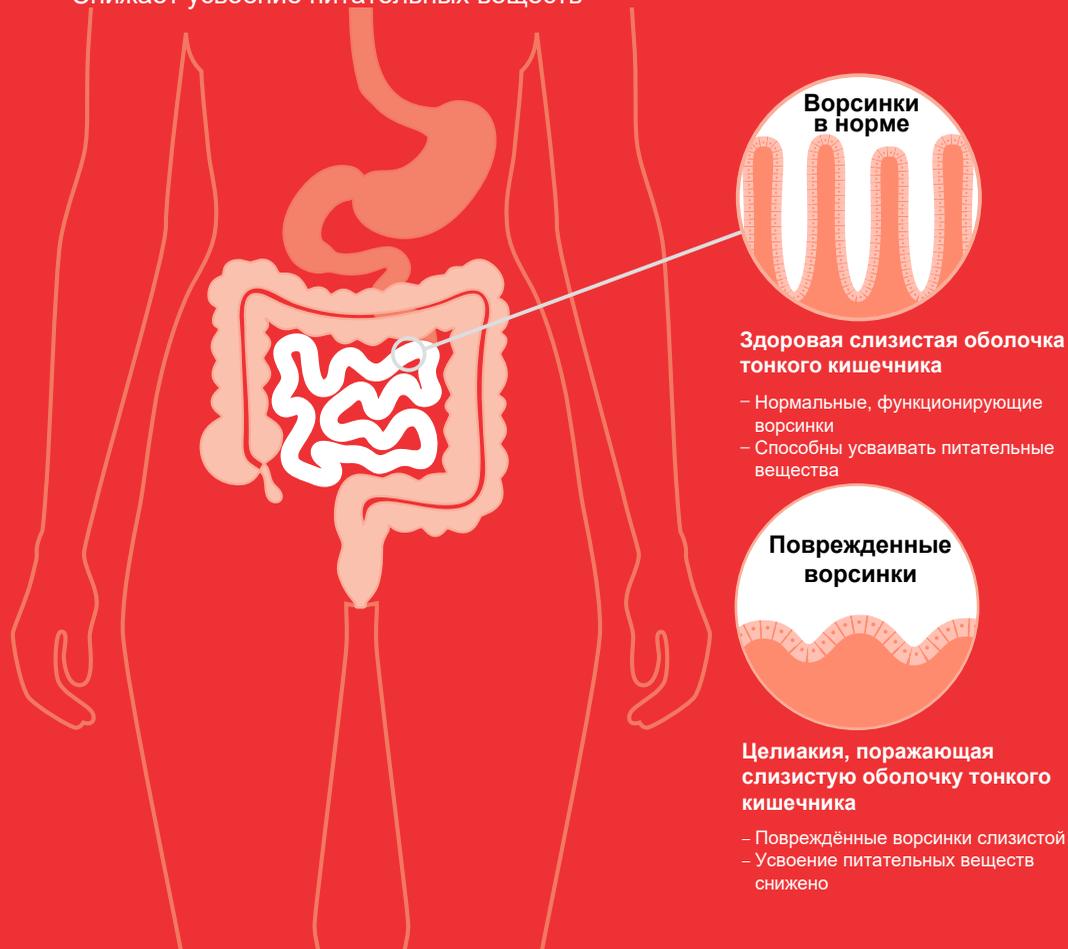
**Хорошая новость** состоит в том, что при ранней диагностике и совместной работе со лечащим врачом, а также благодаря специальным диагностическим тестам вы можете справиться с болезнью и жить полноценной и здоровой жизнью.<sup>5</sup>

## ЦЕЛИАКИЯ

### Поврежденная слизистая оболочка тонкого кишечника<sup>3</sup>

#### Аутоиммунная атака, вызванная глютеном

- Поражает "тощую кишку" (вторую часть тонкого кишечника)
- Повреждает слизистую оболочку тонкого кишечника
- Снижает усвоение питательных веществ



## Более 200 различных симптомов могут затруднить постановку диагноза

Будучи распространенным аутоиммунным заболеванием, целиакия может как самостоятельно проявиться в любом возрасте, сопровождаясь различными симптомами, так и быть коморбидной патологией – сопутствовать другим "перекрывающимся" заболеваниям или состояниям организма.<sup>1,2</sup> Другими словами, выявление рисков и постановка точного диагноза также будет зависеть от общей истории болезни и состояния здоровья пациента. При наличии более 200 различных известных симптомов, связанных с этим заболеванием, врачам часто бывает трудно его диагностировать.<sup>3</sup>

### Не только симптомы со стороны пищеварительной системы

Хотя наиболее распространенные симптомы связаны с желудочно-кишечным трактом, многие люди не испытывают проблем с пищеварением, а некоторые пациенты и вовсе никогда не чувствуют никакого дискомфорта. Исследования показывают, что время от появления симптомов до постановки верного диагноза составляет в среднем от 10 до 13 лет, что в основном объясняется наличием множества неспецифических симптомов.<sup>4</sup>

### Как мне пройти тестирование на целиакию?

Три простых шага:

- Небольшой образец крови берется медсестрой или сотрудником лаборатории.
- Кровь исследуется в лаборатории.
- По завершении анализа результаты возвращаются вашему лечащему врачу или терапевту.

### Выявить болезнь на ранней стадии и снизить риск

Если вы считаете, что у вас целиакия или есть какой-либо фактор риска развития этого заболевания (например, больные ей члены семьи, диабет 1 типа или бесплодие), попросите врача направить вас на проведение тестирования на целиакию. В следующих разделах этой брошюры вы найдете более подробную информацию, которая поможет вам в этом.



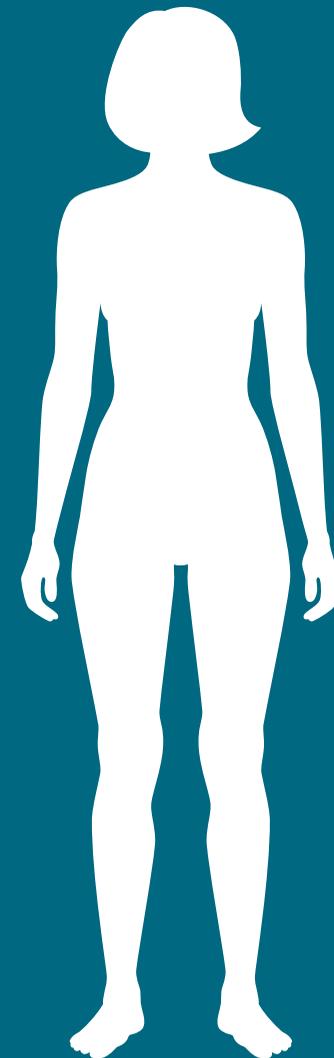
### Наиболее распространенные симптомы со стороны ЖКТ:

- Диарея<sup>2</sup>
- Запор<sup>2</sup>
- Боль в животе<sup>2</sup>
- Вздутие живота<sup>2</sup>
- Потеря аппетита
- Метеоризм
- Тошнота, рвота



### Общие симптомы, не связанные с пищеварением:

- Усталость<sup>5</sup>
- Неврологические проблемы<sup>5</sup>
- Головные боли<sup>5</sup>
- Кожный зуд, сыпь, появление волдырей<sup>6</sup>
- Стоматологические проблемы, включая появление язв во рту<sup>6</sup>
- Проблемы с суставами<sup>6</sup>
- Изжога<sup>5</sup>
- Резкая потеря веса<sup>1</sup>
- Анемия
- Раздражительность
- Задержка полового созревания



## Это целиакия или синдром раздраженного кишечника (СРК)? Избегайте путаницы

Как целиакия, так и синдром раздраженного кишечника (СРК) могут вызывать спазмы желудка, повышенное газообразование и вздутие живота после употребления определенных продуктов. Но это два совершенно разных состояния, несмотря на то, что у них есть некоторые схожие симптомы, причины и триггеры. Целиакия - это хроническое аутоиммунное заболевание, в то время как СРК - функциональное расстройство кишечника.

### **У 1 из 4 пациентов с целиакией сначала ошибочно диагностируется СРК<sup>1,2</sup>**

Если у вас диагностировали СРК, но вы думаете, что это может быть что-то другое, еще раз проконсультируйтесь со своим врачом – примерно одному из 4 человек с целиакией поначалу неправильно ставится диагноз СРК.<sup>1,2</sup> Симптомы СРК в основном ассоциированы с ЖКТ, в то время как целиакия может оказывать влияние на весь организм.

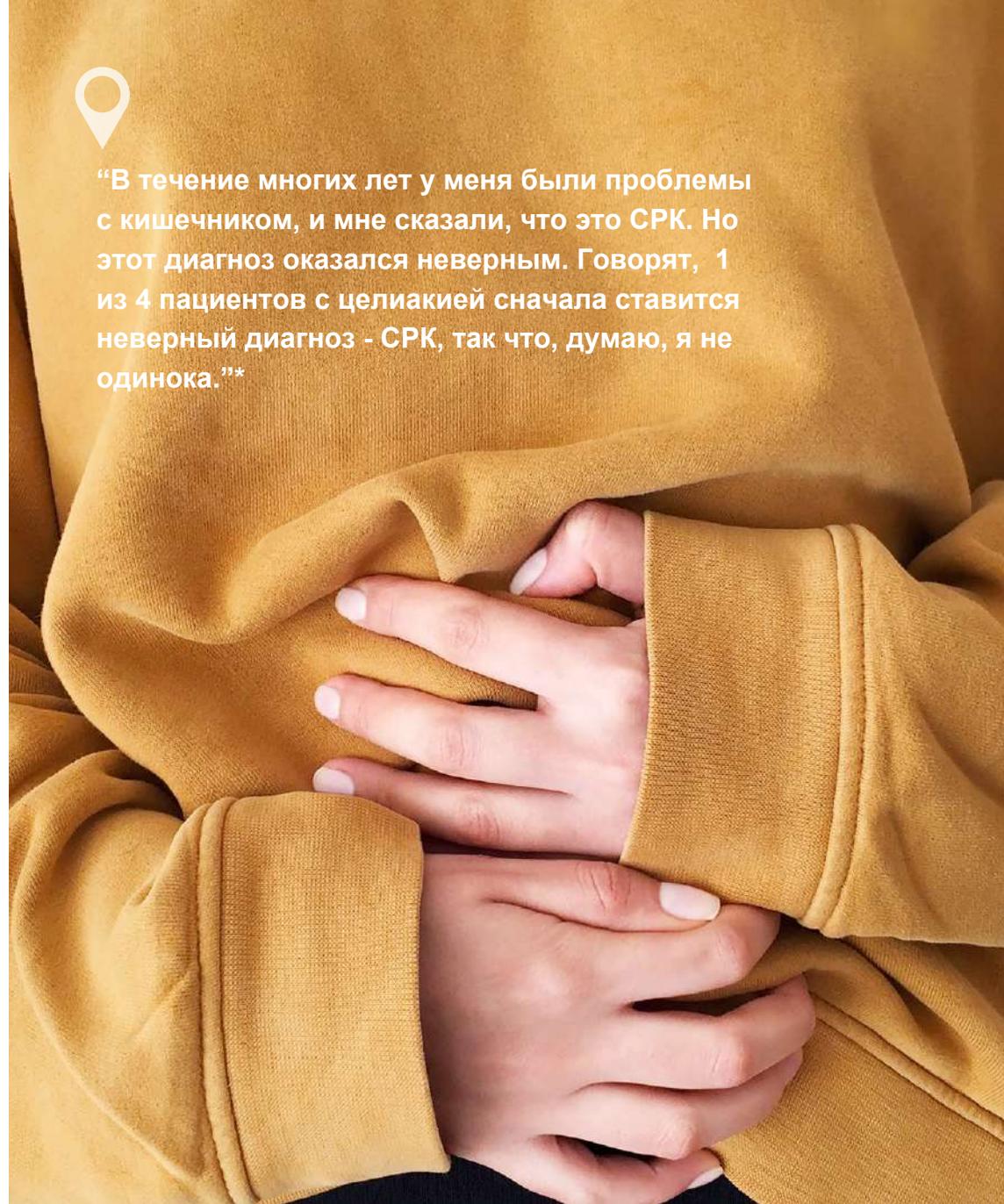
### **4,7% пациентов с СРК подвержены риску развития целиакии<sup>4,5</sup>**

СРК поражает около 15% населения, из которых примерно две трети составляют женщины. Если вы или кто-то из ваших знакомых испытывает какие-либо симптомы этих двух “перекрывающихся” состояний, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом и получите быстрый и точный диагноз.

\* Перефразированный диалог, основанный на неформальных интервью и исследованиях жизни пациентов с целиакией, в которых они просили об анонимности. Люди, изображенные в этом руководстве, на самом деле не являются пациентами.



“В течение многих лет у меня были проблемы с кишечником, и мне сказали, что это СРК. Но этот диагноз оказался неверным. Говорят, 1 из 4 пациентов с целиакией сначала ставится неверный диагноз - СРК, так что, думаю, я не одинока.”\*



## Выявление таинственной болезни, передающейся по наследству

Целиакия является наследственным заболеванием и имеет тенденцию к семейному накоплению.<sup>1</sup> Родители, братья, сестры или дети (родственники первой степени) людей с целиакией имеют 4-15% шанс к развитию этого заболевания.<sup>1</sup> Согласно одному исследованию, 7,5% родственников первой степени и 2,3% родственников второй степени имеют высокий риск развития целиакии.<sup>2</sup>

### У 1 из 10 человек есть риск развития целиакии<sup>3</sup>

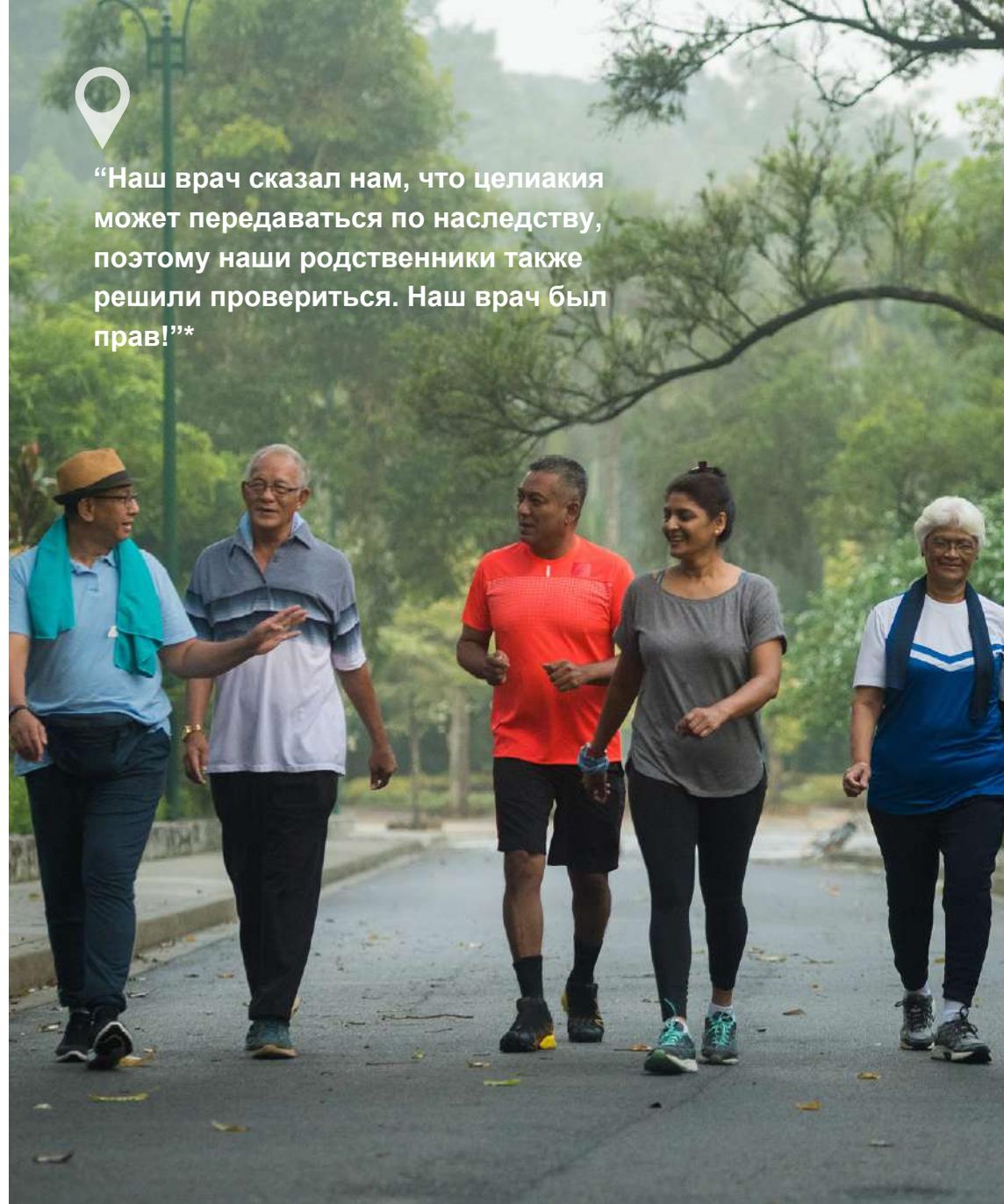
Поэтому, если у вас есть родственник, страдающий от целиакии, важно коммуницировать: пройти тестирование как вам, так и другим членам вашей семьи. Если заболевание присутствует в вашей семье, риск его развития у вас составляет примерно 1 к 10, по сравнению с риском 1 к 100 для населения в целом.<sup>3</sup> Целиакия может развиться в любом возрасте после того, как люди начнут употреблять глютен в пищу.<sup>4</sup>

Выяснив, кто из членов семьи подвержен этому заболеванию, вы сможете снизить риск развития осложнений.<sup>2</sup> Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

\* Перефразированный диалог, основанный на неформальных интервью и исследованиях жизни пациентов с целиакией, в которых они просили об анонимности. Люди, изображенные в этом руководстве, на самом деле не являются пациентами.



“Наш врач сказал нам, что целиакия может передаваться по наследству, поэтому наши родственники также решили провериться. Наш врач был прав!”\*



## Существует разница между целиакией и непереносимостью глютена

Глютен - это собирательный термин, относящийся к белкам, содержащимся в пшенице, ячмене, ржи и многих других пищевых продуктах, особенно обработанных. Его также можно найти в непродовольственных товарах, пищевых добавках и лекарствах. Некоторые люди, в том числе страдающие целиакией, не переносят глютен, который вызывает воспаление кишечника и другие симптомы.

В результате в последние несколько лет глютену уделяется большое внимание. Это даже стало довольно модным - перейти на безглютеновую диету.<sup>1</sup> По некоторым оценкам, примерно каждый пятый человек уменьшает количество продуктов, содержащих глютен, в своём рационе, либо полностью исключает их, потому что считает, что это полезно для здоровья.<sup>2</sup> Но число людей, которым действительно необходимо избегать употребления глютена по медицинским показаниям, относительно невелико.<sup>3</sup> Целиакия - одно из этих показаний. Подробнее об этом вы можете прочитать на сайте [www.thermofisher.com/ceeliacinsider](http://www.thermofisher.com/ceeliacinsider).

### Следуйте советам своего врача, а не трендам

Во-первых, непереносимость глютена - это не то же самое, что целиакия.<sup>4</sup> Целиакия - это аутоиммунное заболевание, которое может нанести долговременный ущерб вашему организму, в то время как непереносимость глютена вызывает кратковременное вздутие живота и боли в животе.<sup>5</sup> Оба расстройства имеют сходные симптомы.

Если вам предстоит пройти тестирование на целиакию, вам следует употреблять глютен не менее чем 6 недель до сдачи анализа крови.<sup>5</sup> В противном случае результат теста может быть неточным и привести к постановке ошибочного диагноза.<sup>5,6</sup>

\* Перефразированный диалог, основанный на неформальных интервью и исследованиях жизни пациентов с целиакией, в которых они просили об анонимности. Люди, изображенные в этом руководстве, на самом деле не являются пациентами.



“Год назад у меня были проблемы с кишечником, и подруга убедила меня перейти на безглютеновую диету. Я до сих пор испытываю некоторый дискомфорт и задаюсь вопросом, может ли это быть чем-то большим, чем чувствительность к глютену. Является ли целиакия тем же самым?”\*

## Для улучшения качества жизни пациентов с сахарным диабетом 1 типа (СД) рекомендовано проводить скрининг на целиакию

Диабет 1 типа - это генетическое заболевание, которое может развиваться в раннем возрасте. Как целиакия, так и диабет 1 типа являются аутоиммунными заболеваниями и имеют ряд общих симптомов, таких как усталость, потеря веса, тошнота и головная боль.

**У 16% пациентов с сахарным диабетом 1 типа также может развиваться целиакия.<sup>1</sup>**

Если у вас или вашего родственника диабет 1 типа, желательно пройти тестирование на целиакию – даже если непосредственных симптомов нет.<sup>2</sup> На самом деле, исследования показывают, что у 70% пациентов с сахарным диабетом 1 типа вообще нет симптомов.<sup>2</sup> Поэтому проконсультируйтесь со своим врачом для получения всех необходимых рекомендаций по скринингу.<sup>4-9</sup>

### **Преимущества проведения скрининга на целиакию у пациентов с сахарным диабетом 1 типа**

Хорошая новость заключается в том, что заблаговременное тестирование на целиакию, часто ассоциированную с диабетом 1 типа, позволит получить правильный диагноз намного раньше, тем самым улучшив качество вашей жизни.

\* Перефразированный диалог, основанный на неформальных интервью и исследованиях жизни пациентов с целиакией, в которых они просили об анонимности. Люди, изображенные в этом руководстве, на самом деле не являются пациентами.



“В детстве у нее был диагностирован диабет 1 типа. Затем она внезапно сильно похудела. Теперь, после сдачи нескольких анализов крови, мы знаем, что это целиакия.”\*



## Прольём свет на 'необъяснимое бесплодие'

При наличии проблем с фертильностью и трудностей с точным определением их причин одним из возможных вариантов может быть целиакия.<sup>1</sup>

Исследования показывают, что примерно у 8% пар, столкнувшихся с диагнозом "бесплодие неясного генеза", причина может крыться в целиакии.<sup>2,3</sup> Механизм не совсем ясен, однако некоторые исследователи полагают, что это связано с неспособностью усваивать ключевые питательные вещества из пищи.<sup>2,3</sup>

### Рекомендации по диагностике для пар с подозрением на целиакию

На сегодняшний день руководства рекомендуют рассматривать необходимость проведения тестирования на целиакию для всех пар, столкнувшихся с бесплодием неясного генеза или рецидивирующими выкидышами.<sup>4,5,6</sup> Если вы подозреваете, что целиакия может быть причиной трудностей с зачатием, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.<sup>4,5</sup>

\* Перефразированный диалог, основанный на неформальных интервью и исследованиях жизни пациентов с целиакией, в которых они просили об анонимности. Люди, изображенные в этом руководстве, на самом деле не являются пациентами.



“Мы с мужем были в отчаянии из-за того, что я не могла забеременеть. Врач назвал это ‘бесплодием неясного генеза’, но нас это не устраивало. Теперь, после сдачи нескольких анализов крови, мы знаем, что это целиакия, и мы можем справиться с ней вместе.”\*



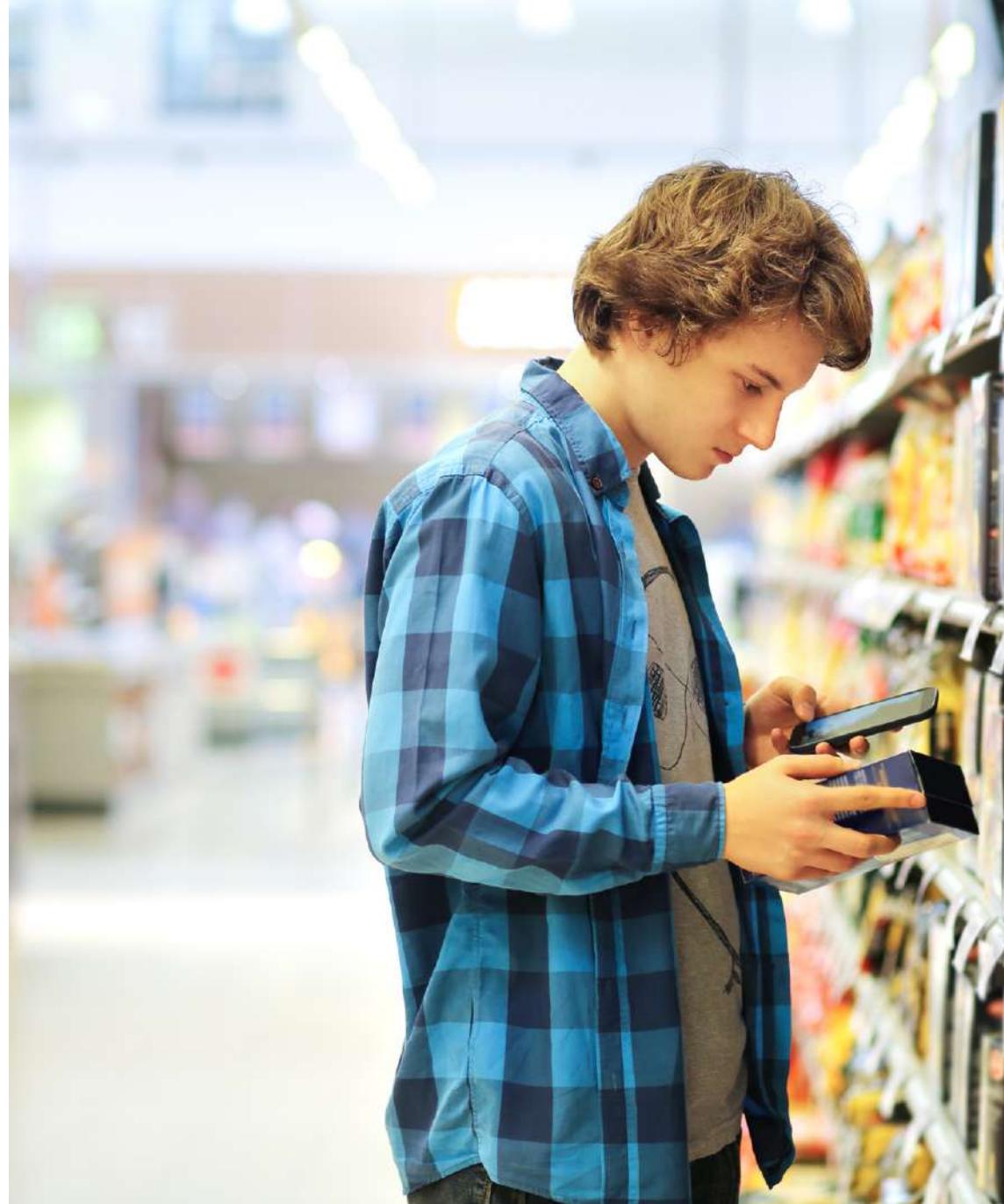
## Как лечить целиакию: безглютеновая диета

Если у вас диагностировали целиакию, вам придется всю жизнь придерживаться безглютеновой диеты.<sup>1</sup> Употребление даже небольшого количества глютена, каким бы незначительным оно ни было, может помешать всасыванию жизненно важных питательных веществ в кишечнике.<sup>1,2</sup> Хотя поначалу избегать этих продуктов может быть непросто, многие пациенты говорят, что привыкают к этому и ведут полноценную жизнь.

### Поддержка со стороны диетологов и нутрициологов

Вам недавно диагностировали целиакию? Если да, то вам и вашему врачу, диетологу или специалисту по питанию крайне рекомендовано разработать стратегию питания с учетом вашей конкретной ситуации.<sup>1</sup> Специалисты помогут вам научиться правильно читать и воспринимать информацию на этикетках продуктов питания и выбирать те продукты, которые вам подходят. Они также могут познакомить вас с пациентскими организациями и локальными группами поддержки, а также найти продуктовые магазины, специализирующиеся на продуктах, не содержащих глютен.

Люди, изображенные в этом руководстве, не являются настоящими пациентами.



# Литература

## Страницы 2-3

1. Al-Toma, A., et al. (2019). "European Society for the Study of Coeliac Disease (ESsCD) guideline for coeliac disease and other gluten-related disorders." *United European Gastroenterol J* 7(5): 583-613.
2. [https://www.worldometers.info/world-population/europe-population/#:~:text=Europe%20Population%20\(LIVE\)&text=The%20current%20population%20of%20Europe,of%20the%20total%20world%20population.](https://www.worldometers.info/world-population/europe-population/#:~:text=Europe%20Population%20(LIVE)&text=The%20current%20population%20of%20Europe,of%20the%20total%20world%20population.)
3. Gujral N, Freeman H J, Thomson A B. Celiac disease: prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World J Gastroenterol* 2012;18(42):6036-6059.
4. Frissora C L, Koch K L. Symptom overlap and comorbidity of irritable bowel syndrome with other conditions. *Curr Gastroenterol Rep* 2005;7(4):264271.
5. Gray A M, Papanicolaos I N. Impact of symptoms on quality of life before and after diagnosis of coeliac disease: results from a UK population survey. *BMC Health Serv Res* 2010;10:105.
6. Norström F, Lindholm L et al. Delay to celiac disease diagnosis and its implications for health-related quality of life. *BMC Gastroenterol* 2011;11(1):118.

## Страницы 4-5

1. Gujral N, Freeman H J, Thomson A B. Celiac disease: prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World J Gastroenterol* 2012;18(42):6036-6059.
2. Rostami Nejad M, Karkhane M et al. Gluten related disorders. *Gastroenterol Hepatol Bed Bench* 2012;5 (Suppl 1):S1-S7.
3. LibreTexts. Absorption in the small intestine. Available at: [med.libretexts.org](http://med.libretexts.org). Accessed June 2022.
4. Chin Lye Ch'ng, MRCPI, M. Keston Jones, MD, FRCP, and Jeremy G.C. Kingham, MD, FRCP, 'Celiac Disease and Autoimmune Thyroid Disease,' *Clin Med Res*. 2007 Oct; 5(3): 184-192.
5. Gray A M, Papanicolaos I N. Impact of symptoms on quality of life before and after diagnosis of coeliac disease: results from a UK population survey. *BMC Health Serv Res* 2010;10:105.

## Страницы 6-7

1. Gujral N, Freeman H J, Thomson A B. Celiac disease: prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World J Gastroenterol* 2012;18(42):6036-6059.
2. Frissora C L, Koch K L. Symptom overlap and comorbidity of irritable bowel syndrome with other conditions. *Curr Gastroenterol Rep* 2005;7(4):264271.
3. Green, Peter H.R., M.D. and Jones, Rory, M.S. "Celiac Disease: The Hidden Epidemic," Harper Collins Publishing, 2016.
4. Gray A M, Papanicolaos I N. Impact of symptoms on quality of life before and after diagnosis of coeliac disease: results from a UK population survey. *BMC Health Serv Res* 2010;10:105.
5. Leffler D A, Dennis M et al. A validated disease-specific symptom index for adults with celiac disease. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2009;7(12):1328-1334, 1334 e1321-1323.
6. Leffler D A, Green P H, Fasano A. Extraintestinal manifestations of coeliac disease. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol* 2015;12(10):561-571.

## Страницы 8-9

1. Card TR, et al. An excess of prior irritable bowel syndrome diagnoses or treatments in Celiac disease: evidence of diagnostic delay. *Scand J Gastroenterol* 2013;48(7):801807.
2. McGough, Norma. Medical Condition News, [www.coeliac.org.uk](http://www.coeliac.org.uk), "Many of the symptoms for IBS could actually be undiagnosed celiac disease" May 8, 2019.
3. Gray A M, Papanicolaos I N. Impact of symptoms on quality of life before and after diagnosis of coeliac disease: results from a UK population survey. *BMC Health Serv Res* 2010;10:105.
4. Cristofori F, et al. Increased Prevalence of Celiac Disease Among Pediatric Patients With Irritable Bowel Syndrome: A 6-Year Prospective Cohort Study. *JAMA Pediatrics* 2014;168:555-560.
5. El-Sahly M, et al. The relation between celiac disease, nonceliac gluten sensitivity and irritable bowel syndrome. *Nutr J* 2015;14:92.

## Страницы 10-11

1. National Institutes of Health (NIH), U.S. Department of Health and Human Services. Risk of Celiac disease in from first-degree relative, October 28, 2019.
2. Singh P, et al. Risk of Celiac Disease in the First- and Second-Degree Relatives of Patients with Celiac Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Gastroenterol* 2015;110:1539-1548.
3. Celiac Disease Foundation, <https://celiac.org/about-celiac-disease/what-is-celiac-disease/>
4. Gujral N, Freeman H J, Thomson A B. Celiac disease: prevalence, diagnosis, pathogenesis and treatment. *World J Gastroenterol* 2012;18(42):6036-6059

## Страницы 12-13

1. Doheny, Kathleen. "What's behind the Gluten-Free Trend?", Medically reviewed by Brunilda Nazario, MD on September 16, 2016. [Webmd.com](http://Webmd.com)
2. Gallup Poll Social Series, Wellbeing, July 2015. "One in five Americans include Gluten-free foods in Diet." (Gallup asked 1,009 Americans about annual Consumption Habits).
3. Hellman, Richard, MD, Gluten Free Diets – A Challenge for the Practicing Physician, *Mo Med*, 2020 Mar-Apr; 117(2): 119-123.
4. Eili L, Branchi F et al. Diagnosis of gluten related disorders: celiac disease, wheat allergy and non-celiac gluten sensitivity. *World J Gastroenterol* 2015;21(23):7110-7119.
5. Al-Toma A, Volta U et al. European Society for the Study of Coeliac Disease (ESsCD) guideline for coeliac disease and other gluten-related disorders. *United European Gastroenterol J* 2019;7(5):583-613.
6. Husby S, Koletzko S et al. European Society Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition Guidelines for diagnosing coeliac disease 2020. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2020;70(1):141-156.

## Страницы 14-15

1. Holmes GKT. Screening for coeliac disease in type 1 diabetes. *Arch Dis Child* 2002; 87: 495-499.
2. Gabriel L, et al. *J Diab Res Clin Met* 2015;4(1): p.1.
3. Elfström P, et al. *Aliment Pharmacol Ther* 2014;40(10):1123-32.
4. National Institute for Health and Care Excellence. Celiac Disease – Recognition, assessment and management. NICE Guidelines (NG20), 2015. London, UK.
5. Ludvigsson JF, et al. *Gut* 2014;63(8):1210-1228;
6. American Diabetes Association. *Diabetes Care* 2015;38 (Suppl. 1):S1–S2;
7. American Diabetes Association. *Diabetes Care* 2015;38 (Suppl. 1):S17–S19;
8. International Diabetes Federation. Global IDF/ISPAD Guideline for Diabetes in Childhood and adolescence. 2011. Available from: International Diabetes Federation. Global IDF/ISPAD Guideline for Diabetes in Childhood and adolescence. 2018; last accessed January 2021;
9. Scottish Intercollegiate Guidelines Network. Management of Diabetes (116). 2014;
10. Aggarwal et al. Screening for celiac disease in average-risk and high-risk populations. *Therap Adv Gastroenterol* 2012;5(1):37-47.

## Страницы 16-17

1. Mayo Clinic, USA. Patient Care and Health Information, Infertility Symptoms and Causes, 2022.
2. Lasa JS, et al. Risk of Infertility in Patients with Celiac Disease: a meta-analysis of observational studies. *Arq Gastroenterol* 2014;51:144-50.
3. Gabriel L, et al. *J Diab Res Clin Met* 2015;4(1): p.1.
4. National Institute for Health and Care Excellence. Celiac Disease – Recognition, assessment and management. NICE Guidelines (NG20), 2015. London, UK.
5. Singh P, et al. Risk of Celiac Disease in the First- and Second-Degree Relatives of Patients with Celiac Disease: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Am J Gastroenterol* 2015;110:1539-1548.
6. Murch S, Jenkins H et al. Joint BSPGHAN and Coeliac UK guidelines for the diagnosis and management of coeliac disease in children. *Arch Dis Child* 2013;98(10):806-811.

## Страницы 18-19

1. Al-Toma A, Volta U et al. European Society for the Study of Coeliac Disease (ESsCD) guideline for coeliac disease and other gluten-related disorders. *United European Gastroenterol J* 2019;7(5):583-613
2. Collins, Heidi together with National Foundation for Celiac Awareness (NFCA) and [www.CeliacCentral.org](http://www.CeliacCentral.org) "The Celiac Disease Survival Guide"



Если Вы заметили в этой брошюре симптомы, которые схожи с теми, что вызывают у Вас беспокойство:

- обратитесь в ближайшее отделение лаборатории ОЛИМП;
- сдайте простой анализ крови – Антитела к тканевой трансглутаминазе, IgA (Целиакия)



Это поможет Вам подтвердить или опровергнуть диагноз.



Люди, изображенные в этом руководстве, не являются настоящими пациентами.

## **Медицинский дисклеймер**

Это руководство для пациентов подготовлено компанией Thermo Fisher Scientific, ведущим мировым поставщиком тестов и лабораторного оборудования для диагностики аллергии и аутоиммунных заболеваний. Оно предназначено только для ознакомительных и образовательных целей, в первую очередь для пациентов и других лиц, заинтересованных в диагностике целиакии. Оно не предназначено для использования в качестве полноценной клинической рекомендации. Вам следует проконсультироваться с лечащим врачом или специалистом системы здравоохранения для получения конкретных рекомендаций по выполнению необходимых диагностических тестов и выстраиванию плана лечения.